

**Programme Stage de Toussaint 2019 du RCCM Montrevel**  
**Du 21/10 au 25/10/2019 (jeunes de 6 à 14 ans inclus, années 2006 à 2013)**

**Lundi 21/10**

7h45-9h	Accueil +Présentation journée
09h - 12h00	Entraînement rugby + Jeux sportifs
12h00 - 13h00	Déjeuner
13h00 - 14h00	Temps libre / Récupération
14h00 - 16h30	VTT (g1 u8 et u10), Accrobranche (g2 u12 u14)
16h30 - 17h00	Douche + Goutter

**Mardi 22/10**

7h45-9h	Accueil +Présentation journée
09h - 12h00	Entraînement rugby + Jeux sportifs
12h00 - 13h00	Déjeuner
13h00 - 14h00	Temps libre / Récupération
14h00 - 16h30	VTT (g2 u12 et u14) Accrobranche (g1 u8 u10)
16h30 - 17h00	Douche + Goutter

**Mercredi 23/10**

7h45-9h	Accueil +Présentation journée
09h - 12h00	Entraînement rugby + Jeux sportifs
12h00 - 13h00	Déjeuner
13h00 - 14h00	Temps libre / Récupération
14h00 - 16h30	Multisports (g1 u8 u10) Multisports (g2 u12 et u14)
16h30 - 17h00	Douche + Goutter

**Jeudi 24/10**

7h45-9h	Accueil +Présentation journée
09h - 12h00	Entraînement rugby+ Jeux sportifs
12h00 - 13h00	Déjeuner
13h00 - 14h00	Temps libre / Récupération
14h00 - 16h30	Chasse au trésor (g1 u8 u10) Chasse au trésor (g2 u12 et u14)
16h30 - 17h00	Douche + Goutter

**Vendredi 25/10**

7h45-9h	Accueil +Présentation journée
09h - 12h00	Entraînement rugby+ Jeux sportifs
12h00 - 13h00	Déjeuner
13h00 - 14h00	Temps libre / Récupération
14h00 - 16h30	Multisports (g1 u8 u10) Multisports (g2 u12 et u14)
16h30 - 17h00	Douche + Goutter