

Programme Stage de Pâques 2019 du RCCMontrevel

Du 15 au 18 avril 2019 (jeunes de 5 à 10 ans inclus, années 2009 à 2013)

Lundi 15/04

7h45-9h	Accueil +Présentation journée
09h - 12h00	Entraînement rugby + Jeux sportifs
12h00 - 13h00	Déjeuner
13h00 - 14h00	Temps libre / Récupération
14h00 - 16h30	VTT (g1 u6 et u8), Accrobranche (g2 u8 u10)
16h30 - 17h00	Douche + Goutter

Mardi 16/04

7h45-9h	Accueil +Présentation journée
09h - 12h00	Entraînement rugby + Jeux sportifs
12h00 - 13h00	Déjeuner
13h00 - 14h00	Temps libre / Récupération
14h00 - 16h30	VTT (g2 u8 et u10) Accrobranche (g1 u6 u8)
16h30 - 17h00	Douche + Goutter

Mercredi 17/04

7h45-9h	Accueil +Présentation journée
09h - 12h00	Entraînement rugby + Jeux sportifs
12h00 - 13h00	Déjeuner
13h00 - 14h00	Temps libre / Récupération
14h00 - 16h30	Chasse au trésor (u6, u8, u10)
16h30 - 17h00	Douche + Goutter

Jeudi 18/04

7h45-9h	Accueil +Présentation journée
09h - 12h00	Entraînement rugby+ Jeux sportifs
12h00 - 13h00	Déjeuner
13h00 - 14h00	Temps libre / Récupération
14h00 - 16h30	Tournoi multisports u6, u8, u10
16h30 - 17h00	Douche + Goutter

-TARIF : Stage 4 jours = 60€
(Tout inclus : activités, demi-pension...)

Matériel Nécessaire

- Pour le rugby : tenue sport + Change (prévoir tenue chaude et imperméable)
+ Gourde

- Pour le VTT : prévoir son propre VTT en état, Casque Obligatoire ! + Gourde
Si impossible prévenir à l'avance afin que nous puissions en réserver.

* Réponse si dessous à joindre à l'inscription.

- Accrobranche : tenue sport + Change (prévoir tenue chaude et imperméable),
+ Gourde

- Chasse au trésor ou multi-sports : tenue sport avec baskets + Change
(prévoir tenue chaude et imperméable), + Gourde

.....
BULETIN DE REPONSE VTT (à joindre impérativement à l'inscription)

NOM : PRENOM :

Catégorie :.....

AURA SON VTT : O / N (barrer réponse inutile)

AURA SON CASQUE : O / N (barrer réponse inutile)