



Les dates et Tarifs

- Le RCCM organise ses stages de Pâques
> pour les enfants de 5 à 10 ans inclus (2009-2013)
- du Lundi 15/04 au Jeudi 18/04 inclus ,
Tarif 60 €uros tout inclus

> Pour les enfants 11 à 14 ans inclus (2004 à 2008 inclus)
-du Mardi 23/04 au Vendredi 26 inclus,
Tarif 80 €uros tout inclus

Ces stages sont ouvert à tous et permettent également au jeunes non licenciés ayant découvert le rugby ou ayant le désir de découvrir de se rapprocher du rugby et du club.

Toutes les catégories de l'école de rugby (de 6ans à 14ans) sont touchées par ces stages permettant :

- Aux jeunes de découvrir ou de se perfectionner
- De créer des liens
- De découvrir les règles de vie au sein d'un groupe , d'un club
- Repas Traiteur inclus
- De nombreuses activités incluses



Stade du Moulin Neuf
Route d'Étrez
01340 Montrevel en
Bresse

STAGES PAQUES RUGBY et Multisports



Le Rugby, école de la vie

Inscription et renseignements

Bertrand Villegas

 06 65 49 76 15

 bertrand.villegas@sfr.fr



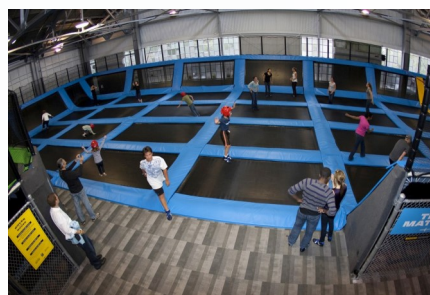
Dates et Horaires

Date/ Heure	Mardi 23 Avril	Mercredi 24 Avril	Jeudi 25 Avril	Vendredi 26 Avril
7h45h- 9h	Accueil			
09h - 12h00	Entraînement rugby			
12h00 - 13h00	Déjeuner			
13h00 - 14h00	Temps libre / Récupération			
14h00 - 16h30	VTT (g1 u6/ u8) Accro- branche (g2 u8/u10)	VTT (g1 u8/ u10) Accro- branche (g2 u6/u8)	Trampoline Square	Sortie Oyonnax + Match Pro d2
16h30 - 17h00	Douche et Goûter			
17h - 0h00				

Activités

-Les enfants auront un entraînement quotidien. Sur le deuxième temps de la journée, les enfants iront en activité par groupe.

- VTT
- Accrobranche
- Trampoline Square
- Sortie + Match pro d2 à Oyonnax



Tarifification

Le stage est de 4 jours.

Il comprend :

- ⇒ 4 repas
- ⇒ 4 activités
- ⇒ 4 entraînements



Pour tout renseignement et réservation merci de contacter :

Bertrand Villegas :

* -06 65 49 76 15

* - bertrand.villegas@sfr.fr

