

Programme Stage de Toussaint

Du 22 au 26 Octobre 2018 (jeunes 6 à 12 ans) DE 2007 à 2013

Lundi 22 / 10

7h45-9h	Accueil +Présentation journée
09h30 - 12h00	Entraînement rugby
12h00 - 13h00	Déjeuner
13h00 - 14h00	Temps libre / Récupération
14h00 - 16h30	VTT (U 6 U 8) + accrobranche (U10 U 12)
16h30 - 17h00	Douche + Goûter

Mardi 23 / 10

7h45-9h	Accueil +Présentation journée
09h30 - 12h00	Entraînement rugby
12h00 - 13h00	Déjeuner
13h00 - 14h00	Temps libre / Récupération
14h00 - 16h30	VTT (U10 U12+ accrobranche (U6 U8)
16h30 - 17h00	Douche + Goûter

Mercredi 24 / 10

7h45-9h	Accueil +Présentation journée
09h30 - 12h00	Entraînement rugby
12h00 - 13h00	Déjeuner
13h00 - 14h00	Temps libre / Récupération
14h00 - 16h30	Chasse au trésor
16h30 - 17h00	Douche + Goûter

Jeudi 25 / 10

7h45-9h	Accueil +Présentation journée
09h30 - 12h00	Entraînement rugby
12h00 - 13h00	Déjeuner
13h00 - 14h00	Temps libre / Récupération
14h00 - 17h	Olympiades
17h00	Douche + Goûter

Vendredi 26 / 10

7h45-9h	Accueil +Présentation journée
09h30 - 12h00	Entraînement rugby
12h00 - 13h00	Déjeuner
13h00 - 14h00	Temps libre / Récupération
14h00 – 15h30 15h45-19h	Jeux collectifs départ Bourg : cinéma Amphi
19h – 22 h	Repas + Match Pro D2 à Verchère